



# Збирання овочів, вирощених на полі



## БЕЗПЕКА ТА ЗДОРОВ'Я

### Ставлення до роботи

**Стояння в нахиленому положенні під час збирання врожаю та розміщення на збиральному конвеєрі**

- Чергування завдань
- Регулярно змінюйте положення тіла
- Перебувайте в ергономічній позі

### Довготривала робота на колінах

- Носіння засобів захисту колін
- Чергування завдань

### Повторювані рухи

- Чергування завдань

### Підіймання важких ящиків із зібраним врожаєм

- Використовуйте доступні інструменти
- Уникайте непотрібного підіймання важких предметів (по кілька ящиків)
- Піднімайте важкі предмети правильно (наприклад, використовуючи ноги, а не спину)
- Або підіймайте предмети удвох

### Машини, в тому числі збиральні конвеєри

#### Ризик затискання деталями, які обертаються

- Удар підвісним збиральним важелем
- **Конкретний випадок:** машини для збирання паростків  
**Пилка для стебел:** серйозні травми ніг  
Завжди тримайте ноги на опорних елементах

**Лопаті:** серйозні травми, спричинені лопатами, що обертаються  
Тримайте руки подалі від лопатей, регулярно перевіряйте аварійні вимикачі (біля кожного пункту керування)

- Повідомляйте свого керівника про небезпечні та поламани деталі
- Не носіть вільний одяг, шнурки, прикраси
- У разі забиття овочами: перед виконанням будь-яких дій повністю вимикайте машину.
- Тримайтеся на достатній відстані від збирального важеля, звертаючи особливу увагу на сліди, що залишаються від машини
- У кінці рядів від повного кола повороту збирального важеля залишаються
- Регулярно перевіряйте аварійні вимикачі

### Транспортні засоби

*(трактори, збиральні візки, вилкові навантажувачі)*

- Керуйте машиною лише в тому випадку, якщо ви отримали дозвіл на це від свого роботодавця
- Не використовуйте машини (що не призначені для цієї мети) як пасажир
- Будьте обережні
- Носіть захисне взуття

#### Якщо на тракторі є водій,

- забезпечуйте чітку комунікацію між водієм та працівниками
- Регулярно перевіряйте аварійні вимикачі, перевіряйте та використовуйте сигнали зв'язку

### Засоби захисту рослин

#### Рослини можуть містити залишки засобів захисту рослин

- Тримайте шкіру закритою (бажано носити довгі штани, одяг з довгими рукавами)
- У дощову погоду носіть дощовик

## **Відкрите повітря/кліматичні умови**

### ***Ультрафіолетове випромінювання***

- Захищайте шкіру: використовуйте сонцезахисний крем (з фактором захисту щонайменше 50)

### ***Гроза***

- У разі грози зайдіть у приміщення або сядьте в (службовий) автомобіль

### ***Дощ***

- Використання дощовиків

## **Алергічні реакції**

### ***Алергія на укуси ос, джмелів тощо***

- Заздалегідь повідомляйте про це свого роботодавця, щоб рятувальники знали, що робити.