



Висаджування овочів у відкритий ґрунт

Проект Спільки фермерських господарств та
Центру знань «Зелені сектори» за підтримки Cera



БЕЗПЕКА ТА ЗДОРОВ'Я

Керування саджальною машиною

Довготривала робота в одній і тій самій позі (зігнувшись)

- Намагайтеся сидіти якомога рівніше, правильно відрегулювавши стілець
- Змінюйте положення тіла
- Чергуйте задачі

Травма стопи внаслідок розчавлення

- Носіння захисного взуття
- Носіть міцний робочий одяг
- Завжди ставте ноги на опорний елемент
- Непорушно тримайте між ногами/гомілками захисне обладнання. Забезпечуйте чітку комунікацію між оператором трактора та працівниками, а також слідкуйте, щоб аварійні вимикачі розташовувалися безпосередньо біля робочих місць працівників

Ергономіка/вібрація

- Чергуйте задачі
- Використовуйте сидіння з амортизацією вібрації
- Забезпечуйте ергономічне розташування ящиків, щоб працівникам не доводилося занадто сильно висовуватися

Транспортне обладнання

(навантажувачі, трактори, самохідні візки)

- Працюйте лише в тому випадку, якщо ви отримали дозвіл на це від свого роботодавця (заява про дозвіл)
- Завжди пристібайте ремінь безпеки
- Не дозволяйте пасажиром перебувати на машинах, які не призначені для цієї мети, дозволяйте пасажиром перебувати лише на призначених для цього сидіннях)
- Не виходьте з машини, поки вона рухається
- Будьте обережні
- Носіть захисне взуття

Алергічні реакції

Алергія на певні види рослин

- Повідомте, якщо у вас є симптоми, схожі на сінну лихоманку

Рослинні соки, які викликають подразнення

- Носіть рукавички

Відкрите повітря/кліматичні умови

Ультрафіолетове випромінювання

- Захищайте шкіру: використовуйте сонцезахисний крем (з фактором захисту щонайменше 50)
- На саджальній машині використовуйте сонцезахисний козирок або навіс

Тепла погода/спека

- Чергування видів роботи, достатнє вживання рідини, гнучкий графік роботи, відпочинок у тіні та носіння захисного шолома

Гроза

- У разі грози зайдіть у приміщення або сядьте в (службовий) автомобіль

Дош

- Використання дощовиків

Утворення пилу

- Відповідні засоби захисту органів дихання

Пошкодження слуху

- Відповідні засоби захисту органів слуху