

# Recoltarea legumelor cultivate pe câmp



Un proiect realizat de Boerenbond & Kenniscentrum Groene Sectoren cu sprijinul Cera



## ÎN CONDIȚII DE SIGURANȚĂ ȘI SĂNĂTATE

### Condiții de muncă

#### Stați aplecat în timpul recoltării și plasați produsele pe banda de recoltare

- Alternarea sarcinilor
- Vă schimbați postura în mod regulat
- Adoptați o postură ergonomică

#### Lucrați în genunchi pentru perioade lungi de timp

- Purtați elemente de protecție pentru genunchi
- Alternarea sarcinilor

#### Mișcări repetitive

- Alternarea sarcinilor

#### Ridicați lăzile grele care conțin produsele recoltate

- Folosiți instrumentele disponibile
- Evitați ridicarea greutăților inutile (mai multe lăzi)
- Ridicați corect (de exemplu, folosind picioarele, nu spatetele)
- Sau ridicați cu două persoane

### Mașini, inclusiv benzi de recoltare

#### Riscul de prindere din cauza pieselor rotative

- Risc de lovire de către brațul oscilant al combinei
- **Caz specific:** mașini de recoltat muguri  
**Pericolul reprezentat de ferăstrăul pentru tulpini:** răniri grave ale picioarelor  
Țineți întotdeauna picioarele pe suporturi

**Pericolul generat de lame:** Răniri grave cauzate de lamele rotative  
Țineți mâinile la distanță de lame, testați regulat elementele de oprire de urgență (aflate lângă fiecare stație de control)

- Raportați superiorului dumneavoastră constatările privind piesele periculoase și defecte
- Nu purtați haine largi, cordoane, bijuterii
- În cazul blocării legumelor: opriți complet mașina înainte de a interveni.
- Păstrați o distanță suficientă față de brațul de recoltare, acordând o atenție deosebită urmelor lăsate de elementele de pulverizare
- La capătul rândurilor, aveți grijă la rotația completă efectuată de brațul de recoltare
- Testați periodic elementele de oprire de urgență

### Mijloace de transport

(tractoare, remorci pentru recoltare, stivuitoare)

- Conduceți numai dacă ați fost autorizat de angajatorul dumneavoastră
- Nu călătoriți ca pasager (pe mașini care nu sunt proiectate în acest scop)
- Aveți grijă
- Purtați încălțăminte de protecție

#### Dacă există un șofer pe tractor

- asigurarea unei comunicări clare între șofer și lucrători
- Testați periodic elementele de oprire de urgență, testați și utilizați semnalele de comunicare

### Produse fitosanitare

#### Plantele pot conține reziduuri de produse fitosanitare

- Acoperiți-vă pielea (de preferință cu pantaloni lungi și mâneci lungi)
- Purtați îmbrăcăminte de ploaie atunci când vremea impune acest lucru

## **Exterior/climat**

### **Radiații ultraviolete**

- Protejați-vă pielea – Folosiți cremă de protecție solară (cu factor de protecție solară de cel puțin 50)

### **Furtună cu fulgere**

- În cazul furtunilor, intrați în interior sau așezați-vă într-o mașină (a companiei)

### **Ploaie**

- Utilizarea îmbrăcămintei de ploaie

### **Reacții alergice**

#### **Alergie la înțepături de viespi și bondari etc.**

- Anunțați-vă angajatorul în prealabil, astfel încât personalul de intervenție în caz de urgență să știe ce trebuie să facă.