

Plantarea legumelor în aer liber



Un proiect realizat de Boerenbond & Kenniscentrum Groene Sectoren cu sprijinul Cera



ÎN CONDIȚII DE SIGURANȚĂ ȘI SĂNĂTATE

Deplasarea pe mașina de plantat

Lucrul în aceeași poziție pentru perioade lungi de timp

(aplecat)

- Încercați să stați cât mai drept posibil, reglând scaunul în mod corespunzător
- Schimbați postura
- Alternați între sarcini

Leziune prin strivire la nivelul piciorului

- Purtarea încălțămintei de protecție
- Purtați îmbrăcăminte de lucru rezistentă
- Picioarele întotdeauna pe structura de susținere
- Păstrați intactă protecția dintre picioare. Asigurați o comunicare clară între operatorul tractorului și lucrători și asigurați-vă că elementele de oprire de urgență sunt amplasate în imediata apropiere a stațiilor de lucru ale lucrătorilor

Ergonomie / vibrații

- Alternați între sarcini
- Utilizați scaune cu amortizare a vibrațiilor
- Asigurați-vă că lăzile sunt așezate într-o poziție ergonomică, astfel încât personalul să nu fie nevoit să se aplece prea mult în față

Echipamente de transport

(stivuitoare, tractoare, cărucioare autopropulsate)

- Operați numai dacă ați fost autorizat de angajatorul dumneavoastră (declarație de autorizare)
- Purtați întotdeauna centura de siguranță
- Nu permiteți pasagerilor să se urce pe mașini care nu sunt destinate acestui scop, permiteți accesul unei persoane numai pe scaunul destinat acestui scop
- Nu coborâți de pe mașină în timp ce aceasta este în mișcare
- Aveți grijă
- Purtați încălțămintă de protecție

Reacții alergice

Alergie la anumite tipuri de plante

- Raportați dacă aveți simptome similare cu cele ale febrei fânului

Sucuri vegetale iritante

- Purtați mănuși

Exterior/climat

Radiații ultraviolete

- Protejați-vă pielea – Folosiți cremă de protecție solară (cu factor de protecție solară de cel puțin 50)
- Utilizați parasolarul sau copertina mașinii de plantat

Ureme caldă / val de căldură

- Sarcini variate, hidratare adecvată, program de lucru adaptat, odihnă la umbră și purtarea unei căști de protecție

Furtună cu fulgere

- În cazul furtunilor, intrați în interior sau așezați-vă într-o mașină (a companiei)

Ploaie

- Utilizarea îmbrăcăminte de ploaie

Formarea prafului

- Protecție respiratorie adecvată

Afectarea auzului

- Protecție auditivă adecvată