

# Zbiór warzyw z otwartego gruntu



Projekt realizowany przez holenderski Związek Rolników i Centrum Wiedzy Zielonych Sektorów przy wsparciu firmy Cera



## ZDROWO I BEZPIECZNIE

### Pozycja robocza

#### Stanie w pozycji pochylonej podczas zbioru i umieszczania upraw na pasie żniwnym

- Wykonywać naprzemienne zadania
- Regularnie zmieniać pozycję
- Przyjąć ergonomiczną postawę

#### Długotrwała praca na kolanach

- Nosić ochraniacze kolan
- Wykonywać naprzemienne zadania

#### Powtarzające się ruchy

- Wykonywać naprzemienne zadania

#### Ciężkie podnoszenie skrzyń z zebranych produktem

- Korzystać z dostępnych zasobów
- Nie podnosić ciężarów (wiele skrzyń), jeśli to nie potrzebne
- Podnosić w prawidłowy sposób (n. p. za pomocą nóg, a nie pleców)
- Lub podnosić z dwiema osobami

### Korzystać z maszyn, w tym taśm do zbiorów

#### Ryzyko uwięzienia z powodu obracających się części

- Uderzenie przez obracające się ramię żniwne
- **Przypadek szczególny: kombajny do zbioru pędów** Niebezpieczna piła do drewna: poważne obrażenia stóp  
Zawsze trzymać stopy na podporach

**Niebezpieczeństwo związane z ostrzami:** poważne obrażenia spowodowane obracającymi się ostrzami  
Trzymać ręce w odpowiedniej odległości od ostrzy, regularnie testować wyłączniki awaryjne (w pobliżu każdego stanowiska sterowania)

- Zgłaszać niebezpieczne i uszkodzone części przełożonemu
- Nie nosić luźnych ubrań, sznurków, biżuterii
- W przypadku zablokowania warzyw: przed podjęciem interwencji należy całkowicie zatrzymać urządzenie
- Zachować odpowiednią odległość od ramienia żniwnego, zwracając szczególną uwagę na poziom śladów oprysku
- Na końcu rzędów należy trzymać się z dala od pełnego promienia skrętu ramienia żniwnego
- Regularnie testować wtyczki awaryjne

### Stosować sprzęt transportowy

(ciągniki, wózki żniwne, wózki widłowe)

- Pracownik może kierować pojazdem tylko wtedy, gdy został wyznaczony do tego celu przez pracodawcę
- Nie jeździć razem (na maszynach nieprzeznaczonych do tego celu)
- Zachować ostrożność
- Nosić obuwie ochronne

#### W przypadku kierowcy na ciągniku

- Zapewnić jasną komunikację między kierowcą a pracownikami
- Regularnie testować wyłączniki awaryjne, testować sygnały komunikacyjne i używać ich

### Środki ochrony roślin

#### Rośliny mogą zawierać pozostałości środków ochrony roślin

- Zakrywać skórę (najlepiej długie spodnie, długie rękawy)
- Podczas spryskiwania na mokro należy używać odzieży przeciwdeszczowej

## **Na zewnątrz/warunki atmosferyczne**

### **Promieniowanie UV**

- Należy osłaniać skórę – nosić krem z filtrem przeciwsłonecznym (co najmniej faktor 50)

### **Burza**

- W przypadku burzy należy wejść do środka lub zająć miejsce w samochodzie (służbowym)

### **Deszcz**

- Korzystać z odzieży przeciwdeszczowej

## **Reakcje alergiczne**

### **Alergia na użądlenia os, trzmieli itp.**

- Należy powiadomić pracodawcę z wyprzedzeniem, aby pracownicy pogotowia wiedzieli, co robić