

Sadzenie warzyw na zewnątrz



Projekt realizowany przez holenderski Związek Rolników i Centrum Wiedzy Zielonych Sektorów przy wsparciu firmy Cera



ZDROWO I BEZPIECZNIE

Siedzenie na maszynie do sadzenia

Praca w tej samej pozycji przez długi czas

(pozycja pochylona)

- Należy próbować siedzieć w pozycji wyprostowanej tak często, jak to możliwe, poprzez odpowiednie dostosowanie krzesła
- Zmieniać pozycję
- Zmieniać zadania

Zmiażdżenie stóp

- Nosić obuwie ochronne
- Nosić wytrzymałą odzież roboczą
- Trzymać stopy zawsze na konstrukcji nośnej
- Nie naruszać zabezpieczeń między stopami/nogami Zapewnić wyraźną komunikację między kierowcą ciągnika a pracownikami oraz robić przystanki awaryjne w pobliżu stanowisk pracowników

Ergonomia/wibracje

- Zmieniać zadania
- Zapewniono fotele antywibracyjne
- Zapewnić ergonomiczne ustawienie skrzynek, aby nie trzeba było sięgać zbyt daleko do przodu.

Stosować sprzęt transportowy

(wózki widtowe, ciągniki, wózki samobieżne)

- Pracownik może kierować pojazdem tylko wtedy, gdy został wyznaczony do tego celu przez pracodawcę (zaświadczenie o uprawnieniach)
- Zawsze zapinać pasy bezpieczeństwa
- Nie należy pozwalać pasażerom na wsiadanie na maszyny nieprzeznaczone przewożenia osób, należy przewozić pasażerów wyłącznie na wyznaczonym miejscu
- Nie schodzić z poruszającej się maszyny
- Zachować ostrożność
- Nosić obuwie ochronne

Reakcje alergiczne

Alergia na niektóre gatunki roślin

- Zgłaszać objawy przypominające katar sienny

Drażniące soki roślinne

- Nosić rękawice

Na zewnątrz/warunki atmosferyczne

Promieniowanie UV

- Należy osłaniać skórę – nosić krem z filtrem przeciwsłonecznym (co najmniej faktor 50)
- Stosować osłonę przeciwsłoneczną / baldachim na maszynie do sadzenia

Wysokie temperatury/fała upałów

- Zapewnić urozmaiconą pracę, pić wystarczającą ilość wody, dostosować tryb pracy, odpoczywać w cieniu, nosić nakrycie głowy

Burza

- W przypadku burzy należy wejść do środka lub zająć miejsce w samochodzie (służbowym)

Deszcz

- Korzystać z odzieży przeciwdeszczowej

Powstawanie pyłu

- Zapewnić odpowiednią ochronę dróg oddechowych

Uszkodzenie słuchu

- Zapewnić odpowiednią ochronę słuchu