



# Събиране на реколтата от зеленчуци, отгледани на полето



## БЕЗОПАСНО И ЗДРАВΟΣЛОВНО

### Отношение към работата

**Стоене в наведена позиция по време на събирането на реколтата и поставянето ѝ върху лентата за събиране**

- Редуващи се задачи
- Променяйте редовно позата си
- Приемете ергономична поза

**Работа на колена за дълги периоди от време**

- Носене на протектори за коленете
- Редуващи се задачи

**Повтарящи се движения**

- Редуващи се задачи

**Повдигане на тежки каси, съдържащи събрана продукция**

- Използвайте наличните инструменти
- Избягвайте ненужното вдигане на тежки предмети (няколко каси наведнъж)
- Повдигайте правилно (например, използвайте краката си, а не гърба си)
- Или повдигайте с помощта на друг работник

### Машини, включително ленти за събиране на реколтата

**Риск от заклещване поради въртящи се части**

- Удряне от люлеещ се ръкав за прибиране на реколтата
- **Конкретен случай:** машини за събиране на кълнове  
**Опасност от трион за стъбла:** сериозни наранявания на краката  
Винаги дръжте краката си върху опорите

**Опасност от остриета:** Тежки наранявания, причинени от въртящи се остриета  
Дръжте ръцете си далеч от остриетата, редовно тествайте аварийните спирачки (близо до всеки контролен пулт)

- Докладвайте за опасни и счупени части на вашия супервайзор
- Без широки дрехи, шнурове, бижута
- В случай на запушване със зеленчуци: изключете напълно машината, преди да се намесвате.
- Поддържайте достатъчно разстояние от жътварския ръкав, като обръщате специално внимание на следите от пръскане
- В края на редовете от пълния обръщателен кръг на жътварския ръкав остават
- Редовно тествайте аварийните спирачки

### Транспортни средства

(трактори, колички за жътва, мотокари)

- Шофирайте само ако сте получили разрешение от работодателя си
- Не пътувайте като пътник (на машини, които не са предназначени за тази цел)
- Внимание
- Носете защитни обувки

**Ако има шофьор на трактора**

- осигуряване на ясна комуникация между водача и работниците
- Редовно тествайте аварийните спирачки, тествайте и използвайте комуникационните сигнали

### Продукти за защита на растенията

**Растенията могат да съдържат остатъци от продукти за растителна защита**

- Дръжте кожата покрита (за предпочитане са дълги панталони, дълги ръкави)
- Носете дъждобран при влажно време

## **На открито/климат**

### ***Ултравиолетово излъчване***

- Покривайте кожата си със слънцезащитен крем (с най-малко SPF 50)

### ***Гръмотевични бури***

- В случай на гръмотевични бури, влезте в закрито помещение или седнете в (служебната) кола

### ***Дъжд***

- Използване на дъждобрани

## **Алергични реакции**

### ***Алергия към ужилвания от оси и пчели и др.***

- Уведомете работодателя си предварително, за да знаят спешните служби какво да правят.