



Засаждане на зеленчуци на открито



Проект на Boerenbond и Kenniscentrum Groene
Sectoren с подкрепата на Cera



БЕЗОПАСНО И ЗДРАВΟΣЛОВНО

Каране на машина за засаждане

Работа в една и съща поза за дълги периоди от време (наведена)

- Опитайте се да седите възможно най-прав, като регулирате стола правилно
- Промяна на позата
- Редувайте задачите

Смачкване на краката

- Носете защитни обувки
- Носете издръжливи работни дрехи
- Краката винаги трябва да се намират върху носещата конструкция
- Поддържайте защитата между краката/краката непокътната. Осигурете ясна комуникация между оператора на трактора и работниците и се уверете, че аварийните спирачки са разположени в непосредствена близост до работните места на работниците

Ергономичност / вибрации

- Редувайте задачите
- Използвайте седалки с амортизатори
- Осигурете ергономично разположение на кутиите, така че персоналът да не се налага да се навежда прекалено напред

Транспортно оборудване

(мотокари, трактори, самоходни колички)

- Работите само ако сте получили разрешение от работодателя си (разрешително)
- Винаги носете предпазния колан в колата
- Не позволявайте на пътниците да се качват на машини, които не са предназначени за тази цел, разрешавайте това само на лицата, които седят на определените за тях места
- Не слизайте от машината, докато тя е в движение
- Внимание
- Носете защитни обувки

Алергични реакции

Алергия към определени видове растения

- Съобщете, ако имате симптоми, подобни на сенната хрема

Дразнещи растителни сокове

- Носете ръкавици

На открито/климат

Ултравиолетово излъчване

- Покривайте кожата си със слънцезащитен крем (с най-малко SPF 50)
- Използвайте сенник или навес на машината за засаждане

Топло време / жега

- Разнообразни задачи, поддържане на добра хидратация, адаптиран работен график, почивка на сянка и носене на защитна каска

Гръмотевични бури

- В случай на гръмотевични бури, влезте в закрито помещение или седнете в (служебната) кола

Дъжд

- Използване на дъждобрани

Образуване на прах

- Подходяща респираторна защита

Увреждане на слуха

- Подходяща защита на слуха