

# Loopbaanbegeleiding: ook iets voor mij?

Karen Van den Bergh

Professioneel loopbaancoach bij Acerta

**acerta**



1. Loopbaanbegeleiding: regelgeving
2. In welke fase kan loopbaanbegeleiding nuttig zijn voor mij?
3. Loopbaanbegeleiding voor land- en tuinbouwers: zet je erf in de verf!
4. Hoe ziet een traject er concreet uit?
5. Wat is het resultaat van een traject?



## Regelgeving Loopbaanbegeleiding

Sinds 2013 subsidieert de Vlaamse overheid loopbaanbegeleiding via loopbaancheques

### Wie heeft recht op loopbaancheques?

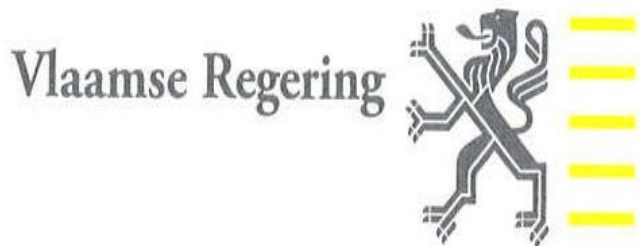
- Elke werkende burger die in Vlaanderen of Brussel woont en
- **minstens 7 jaar werkt**: loontrekkenden, ambtenaren en ook zelfstandigen

### Hoeveel loopbaancheques kan men kopen?

- 2 om de 6 jaar

### Wat kost een loopbaancheque?

- 40 euro



## Regelgeving Loopbaanbegeleiding

Sinds 2013 subsidieert de Vlaamse overheid loopbaanbegeleiding via loopbaancheques

**Wat krijg je hiervoor?**

Eerste loopbaancheque (€40): 4u individuele loopbaanbegeleiding

Tweede loopbaancheque (€40) : 3u individuele loopbaanbegeleiding

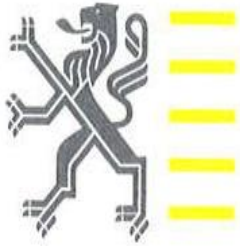
**Waar kan men een loopbaancheque kopen?**

Bij de vdab : <https://www.vdab.be/loopbaancheques>

**Waar kan men terecht met een loopbaancheque?**

In een erkend loopbaancentrum zoals Acerta Consult

Vlaamse Regering



VDAB

samen sterk voor werk

## Zeer herkenbaar, herkenbaar of niet herkenbaar?

- Ik wil graag mijn talenten en valkuilen leren kennen als mens en ondernemer
- Ik heb behoefte aan een gelijkwaardige en onafhankelijke gesprekspartner over mijn bedrijf
- Ik vind het moeilijk om de juiste koers voor mijn bedrijf te bepalen
- Het lukt me niet goed om mijn eigen grenzen aan te geven

## Maar ook als je hierin herkent

- Ik heb behoefte aan een gelijkwaardige en onafhankelijke gesprekspartner
- Het is belangrijk dat een coach voeling heeft met onze sector
- Ik vind het geen probleem om door een coach een spiegel voorgehouden te krijgen
- Mijn gesprekspartner mag mij best uitdagen
- Hoe zet ik de juiste stappen om mijn doel(en) te bereiken?
- Ik vraag me af welke andere talenten ik nog kan ontwikkelen
- Hoe organiseer ik mijn dagindeling zo dat er voldoende balans is tussen werk en privé?
- Hoe kan ik werken aan een verbetering van mijn communicatie?



## In welke fase van mijn bedrijf kan loopbaanbegeleiding iets zijn voor mij?

Sleutelmoment 1: mijn lening is afbetaald: herinvesteren of andere richting uitgaan?

## In welke fase van mijn bedrijf kan loopbaanbegeleiding iets zijn voor mij?

Sleutelmoment 2: nog 10 jaar te gaan voor mijn pensioen en ik heb geen overnemer: wat nu?

## In welke fase van mijn bedrijf kan loopbaanbegeleiding iets zijn voor mij?

Sleutelmoment 3: bedrijf wordt overgenomen en verschillende generaties werken samen

## Wanneer kan loopbaanbegeleiding iets zijn voor mij?

Sleutelmoment 4: ik twijfel/overweeg om het bedrijf van mijn ouders over te nemen

## Hoe ziet een traject er concreet uit?

4 uren coaching

Verspreid over 2 sessies van 2u

Sessie 1: kennismaking en diepgaand gesprek 'Zet je erf in de verf'

Sessie 2: bespreken van actiepunten en prioriteiten op basis van de eerste sessie

Optioneel: bespreking van talentenanalyse

## Loopbaanbegeleiding voor land- en tuinbouwers: alle domeinen worden besproken



## Sessie 1: alle aspecten worden besproken

### Vaktechnisch

- vanuit studie en interesse is hij hierin voldoende competent en zelfzeker

### Financieel

- Financieel is het een gezond bedrijf
- Wil zicht krijgen op fin. cijfers doorheen het ganse jaar
- Meer zicht krijgen op subsidies

### Commercieel

- Plannen om via korte keten te verkopen via automaten of eigen winkel. Meer info nodig hierover

### Emotioneel

- Verschillen tussen oudere en jongere generatie
- Somg beetje angst voor te weinig sociaal contact
- ...

### Administratief

- Meer orde en structuur nodig om administratieve deadlines te kunnen halen
- Meer info nodig over juridische structuren

### Management

- Mark wil zelfzekerder worden in het nemen van beslissingen
- Nood aan duidelijkheid over verdeling van taken en verantwoordelijkheden
- ...

## Sessie 2: gerichte acties en doorverwijzing

### Vaktechnisch

- vanuit studie en interesse is hij hierin voldoende competent en zelfzeker

### Financieel

- Financieel is het een gezond bedrijf
- Wil zicht krijgen op fin. cijfers doorheen het ganze jaar >>> Focus boekhoudsysteem info
- Meer zicht krijgen op subsidies >>> subsidiedatabank info + doorverwijzing naar expert binnen BB

### Commercieel

- Plannen om via korte keten te verkopen via automaten of eigen winkel. Meer info nodig hierover >>> inschrijven voor studiereis rond korte keten

### Emotioneel

- Verschillen tussen oudere en jongere generatie
- Soms beetje angst voor te weinig sociaal contact
- >>> voldoende aandacht aan leven naast boerderij >>> in agenda tijd vrijhouden

### Administratief

- Meer orde en structuur nodig om administratieve deadlines te kunnen halen
- Info van webinar 'omgaan met je mailbox'
- Tips over verbeteren efficiëntie
- Meer info nodig over juridische structuren >>> starterscursus + SBB

### Management

- Mark wil zelfzekerder worden in het nemen van beslissingen >>> aansluiten bij bedrijfskring
- Nood aan duidelijkheid over verdeling van taken en verantwoordelijkheden >>> doorverwijzen naar kenniscentrum Bedrijfsopvolging
- ...

## Sessie 2: gerichte acties en doorverwijzing

- Informatie geven
- Gerichte doorverwijzingen naar experts
- Prioriteiten bepalen
- Leren omgaan met eigen valkuilen: tips en kapstukken geven
- Bewust worden van eigen talenten

## Wanneer kan een talentenanalyse aangewezen zijn?

- Als je overweegt om een nieuwe wending te geven aan je bedrijf of loopbaan, maar je weet nog niet wat
- Als je partner overweegt om een job te zoeken buiten je bedrijf, maar heeft nog geen idee wat
- Eventueel met een tweede loopbaancheque (3u)

# Hoe gaat een talentenanalyse in zijn werk?

Je krijgt via email een link naar een vragenlijst  
lees de instructie en vul de Talenten Analyse zo intuïtief mogelijk in.

Klik hieronder op de stelling welke het beste bij u past!

A. In een hectische en rumoerige omgeving heb ik er geen probleem mee om me te concentreren

B. Ik ben iemand die graag opvalt

1 vraag terug

Vraag 15 van 312

Verplaats de stelling welke het beste bij u past naar boven en de stelling die het slechtste bij u past naar beneden.

Past het beste bij mij

A. Begrepen en gehoord worden

B. Nagenoeg niet buiten de vastgelegde kaders treden

C. Anderen vertellen wat er moet gebeuren

Past het slechtste bij mij

volgende

1 vraag terug

Vraag 258 van 312

## Sessie 3: bespreken van resultaten talentenanalyse

### Emotionele balans



### Talent

Kritisch denken over eigen werk

### Mogelijke valkuilen

- Te betrokken- teveel piekeren over bedrijf en hierdoor geen balans vinden
- Te snel twifelen over jezelf
- Perfectionisme- het is nooit goed genoeg en hierdoor veel tijd verliezen

## Sessie 4: tips om beter om te gaan met valkuilen

### Emotionele balans



**Uitdagingen:** relativeren, de zaken vanop een afstand leren bekijken, goed is goed genoeg

**Hulpmiddelen:** anderen hun mening vragen, tijdig hulp inschakelen

## Wat is het resultaat van een traject?

- We brengen jou in contact met de juiste experts en informatie om je verder te helpen
- Je leert je eigen talenten en valkuilen kennen om er nog beter mee om te gaan

## Kortom

Alles wat in de wereld gebeurt, doet je nadenken over je bedrijf en nadenken over bedrijf doet je nadenken over jezelf.

Wij willen dit denkproces begeleiden om jullie te leiden naar het juiste advies

Stilstaan = vooruitgaan

**Thank you**

**acerta**