

# Panisse

Met koffiemayonaise

Recept: Jens Maertens, Convento

[www.convento.be](http://www.convento.be)

## Ingrediënten

Panisse: 1 l gefilterd water, 200 g gele erwtenmeel, 4 g oregano, 4 g Espelette peper, 10 g fijn zout, 2 g lookpoeder, 15 g curry Madras

Koffiemayonaise: 200 g mayonaise (liefst Kewpie), 2 kopjes koude espresso, scheut sriracha, scheut maple syrup

## Bereiding

- Breng 1 l gefilterd water aan de kook samen met de specerijen en het zout. Voeg 200 g gele erwtenmeel toe en roer met een klopper tot de roux dik is. Doe dit op een zacht vuur.
- Stort het mengsel uit in een met bakpapier beklede ovenschaal. Dek af met plastic folie en leg er wat gewicht op (bv. conservenblikken) en laat minstens 2 uur afkoelen in de koelkast.
- Stort de panisse uit op een snijplank en snijd balkjes van 1,5 cm dik en 6 cm lang. Haal ze nog even door het gele erwtenmeel en frituur ze op 180 °C gedurende 3 minuten.
- Meng alle ingrediënten voor de koffiemayonaise tot een gladde substantie en voeg ahornsiroop en sriracha toe volgens smaak.



## Gele erwt

is heel eiwitrijk en kan in gekookte vorm of als meel verwerkt worden. Mogelijke toepassingen zijn chips, pasta, dahl, plantaardige burgers en plantaardige drinks.



# EEN BOON VOOR LEUVEN

## Lokaal geproduceerde eiwitrijke gewassen

Met de steun van de Vlaamse overheid bouwen ILVO, Boerenbond, Kortom Leuven en Content aan een regionale keten op basis van gele erwt, veldboon en lupine. Enerzijds is er interesse bij verwerkers en consumenten om aan de slag te gaan met deze lokaal geproduceerde eiwitrijke gewassen. Anderzijds kunnen deze gewassen in een gewasrotatie en in een mengteelt met haver bijdragen aan een gezonde bodem en het verduurzamen van de landbouwproductie. Bovendien zijn deze eiwitrijke gewassen in staat om stikstof te binden uit de lucht en ook de lokale biodiversiteit te ondersteunen.

## Ketenspelers bundelen de krachten

Samen met diverse ketenspelers bundelen we de krachten om een duurzame eiwitketen uit te bouwen via kennisopbouw over de teelt en de mogelijkheden voor verwerking en verkoop. Door vraag en aanbod te koppelen is het uiteindelijk van belang om tot een rendabel verhaal te komen, van boer tot bord.

## Heb je vragen of interesse?

Neem contact op met Nele Lauwers via 0474 31 76 84 of [nele.lauwers@boerenbond.be](mailto:nele.lauwers@boerenbond.be). We zijn ook nog steeds op zoek naar andere ketenspelers die graag een rol willen spelen in deze regionale keten.