

Lupinetaart

Met cheezy topping en framboos
Recept: Jurgen Debergh, STUK
www.stuk.be

Ingrediënten

Speculaasbodem: 62 g veldbonenmeel, 62 g gele spliterwtenmeel, 62 g plantaardige boter, 50 g kandijnsuiker, 3 kl speculaaskruiden

Cheezy topping: 350 g gekookte lupinebonen, 300 ml plantaardige room (35% vetgehalte), 2 kl agar agar, sap en zeste van 1,5 citroen, 0,5 el vanillesuiker, 5 el kristalsuiker

Bereiding

- Meng alle ingrediënten voor de speculaasbodem. Smeer het deeg op de bodem van een ronde springvorm bedekt met bakpapier. Bak 15 minuten op 180 °C. Laat de bodem afkoelen.
- Los de agar agar op in citroensap (kort opwarmen in een pannetje tot het gebonden is). Meng daarna alles in de foodprocessor tot een gladde massa.
- Klop 300 ml plantaardige room met een snuifje suiker op en spatel het onder het lupinebonenmengsel.
- Smeer het mengsel op de speculaasbodem en laat de taart een paar uur opstijven in de koelkast. Werk af met frambozen, bessen ...



Lupine

is heel eiwitrijk en kan als gekookte boon of als meel verwerkt worden. Mogelijke toepassingen zijn ontbijtgranen, borrelhapjes, plantaardige drinks en burgers. Lupine is net als soja een allergeen.



EEN BOON VOOR LEUVEN

Lokaal geproduceerde eiwitrijke gewassen

Met de steun van de Vlaamse overheid bouwen ILVO, Boerenbond, Kortom Leuven en Content aan een regionale keten op basis van gele erwt, veldboon en lupine. Enerzijds is er interesse bij verwerkers en consumenten om aan de slag te gaan met deze lokaal geproduceerde eiwitrijke gewassen. Anderzijds kunnen deze gewassen in een gewasrotatie en in een mengteelt met haver bijdragen aan een gezonde bodem en het verduurzamen van de landbouwproductie. Bovendien zijn deze eiwitrijke gewassen in staat om stikstof te binden uit de lucht en ook de lokale biodiversiteit te ondersteunen.

Ketenspelers bundelen de krachten

Samen met diverse ketenspelers bundelen we de krachten om een duurzame eiwitketen uit te bouwen via kennisopbouw over de teelt en de mogelijkheden voor verwerking en verkoop. Door vraag en aanbod te koppelen is het uiteindelijk van belang om tot een rendabel verhaal te komen, van boer tot bord.

Heb je vragen of interesse?

Neem contact op met Nele Lauwers via 0474 31 76 84 of nele.lauwers@boerenbond.be. We zijn ook nog steeds op zoek naar andere ketenspelers die graag een rol willen spelen in deze regionale keten.